

新北市政府家庭教育中心

111年度「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」親職教育案 成果報告表

補助單位	新北市政府家庭教育中心	承辦單位	大成國小學輔處
核准文號：111年新北家推字第1113210301號函			
活動名稱：「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」親職講座			
1. 辦理地點：大成國小圖書室 2. 活動梯次： 3 參與人數： 女性：4 人次；男性：2 人次；總計：6 人次 4. 辦理時間： <u>111 年 3 月 19 日</u> 至 <u>111 年 3 月 19 日</u> 5. 使用經費：補助： <u>3000</u> 元；自籌： <u>0</u> 元 6. 簡述2點活動效益： (1) 透過親職講座，協助家長面對孩童的情緒教養難題，引導家長使用有效能的溝通方式來跟孩子互動，增進親子的和諧關係。 (2) 提升家長對情緒教育的瞭解，協助學童在沒有外界控制的情況下，能抵抗干擾、控制情緒、延宕滿足並學習做規劃以提高自制力。 7. 回饋反省及建議： 1. 講師輕鬆平易近人的演講，將親職教育的正確理念傳達給家長，獲得家長熱烈迴響。 2. 期待未來家長能儘量撥空參加，以發揮最大效益。 3. 希望講師拋一些問題問家長，增加家長分享時間及互動。 8. 成果資料冊之資料需有(以 A4 直式彙整，不需裝訂，以長尾夾夾妥)： ☒ 收支結算表 ☒ 成果報告表 ☒ 簽到冊 ☒ 成果照片 5-10 張(以可下載檔案傳至承辦人信箱) ☐ 其他(可自行增加)			

●說明：本表最遲請於111年6月24日(星期五)前送達本中心，逾時不予受理。

承辦人：學輔主任 何俊儀

單位主管：學輔主任 何俊儀

機關長官：

校長賴添詢